Newsletter April 2026

Internationale Frauen Leipzig e.V.

Beratungsstelle Bürgertreff

1.) Beratungszeiten

2.) Öffnungszeiten

3.) Mobile Kleiderkammer

4.) Offene Sprechstunde der Beratung für Gewaltbetroffene der RAA e.V.

5.) Osterbasteleien für Kinder

6.) Offene Psychosoziale Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes (SpDi) der Stadt Leipzig

7.) Save the Date: Interkulturelles Hoffest im Mai

Beratungsstelle Männer- und Familientreff

8.) SAMMELAKTION: Frühling- und Sommerkleidung bis 14.05.2026

9.) Deutsch Training

10.) Musikalisches Integrationsprojekt für Spanischsprachige

11.) Anschreiben und Lebenslauf

12.) Bunte Musik für Groß und Klein

13.) Psychologische Beratung für MigrantInnen

14.) Theater: Ausdruck und Heilung

15.) Nachhilfe Deutsch und Mathematik

16.) Job Center Sprechstunde

17.) Empowerment durch Bewegung für die Familie

18.) Mobbing – im Schulkontext

19.) Mobbing – Strategien für Betroffene und Angehörige

Beratungsstelle Schönefeld

20.) Online-Austauschraum für Frauen (auf Spanisch)

21.) Yoga mit Madee auf Englisch

22.) Entdecken Sie KI-Tools für alltägliche Aufgaben – Online Workshop (Englisch, kostenlos, unbegrenzte Plätze)

23.) Workshop: Schreibsession – Gemeinsam schreiben für Abschlussarbeiten, Texte & Projekte (Coworking-Stil)

1.) Offene Beratung

Beratung und Büroöffnungszeit im März 2026 im Bürgertreff

Beratung für Asylsuchenden und dezentralen Asywohnende auf Türkisch, Arabisch, Kurdisch und Deutsch

TERMINVEREINBARUNG: +49 1517 5078775 (per WhatsApp-Nachricht).

Ansprechpartnerin: Frau Sedik Raschid

Telefonische Erreichbarkeit: dienstags, mittwochs, donnerstags und freitags von 09.30 bis 16.00 Uhr, per WhatsApp Nachrichten +49 1517 5078775.

Beratung im Männer- und Familientreff

Montag: 10.00 - 16.00 (Beratung: Arabisch, Türkisch, Kurdisch, Deutsch, Spanisch, Englisch)

Dienstag: 10.00 - 15.00 (Beratung: Spanisch, Deutsch)

Mittwoch: 10.00 - 15.00 (Lebenslauf und Anschreiben)

Donnerstag: 10.00 - 14.30 (Beratung: Spanisch, Deutsch) / 14.30 - 17.30 Veranstaltungen (siehe Aktuelles)

Freitag: 09.30 - 15.00 (Online Beratung: Spanisch, Englisch; Psychologische Beratung auf Spanisch)

Beratungen erfolgen ausschließlich mit Terminvereinbarung über WhatsApp:

Arabisch, Türkisch, Kurdisch, Deutsch: +49 151 75078775

Spanisch, Deutsch: +49 176 87925227

Spanisch, Englisch: +49 1573 5121088

Beratung im Schönefeld

Beratung NUR nach Terminvereinbarung im April

Um einen Termin auf Arabisch, Türkisch, Kurdisch oder Deutsch zu vereinbaren, schreiben Sie bitte von Montag bis Freitag zwischen 09.30 und 14.30 Uhr eine WhatsApp-Nachricht an Frau Sedik Rashid: +49 151 75078775

Bitte rufen Sie nicht an.

2.) Öffnungszeiten

Der Verein Internationale Frauen Leipzig e.V. hat **montags** bis **freitags** geöffnet. Nähere Informationen zu den Öffnungszeiten unter: https://if-leipzig.de/buergertreff-oeffnungszeiten. Sie sind herzlich eingeladen, unsere Beratungen zu nutzen oder an unseren Angeboten teilzunehmen.

3.) Mobile Kleiderkammer

Das Angebot richtet sich an Menschen mit geringem Einkommen und in schwierigen Lebenssituationen. Gemeinsam schaffen wir einen solidarischen Raum, in dem jede*r das findet, was gebraucht wird.

Kommt vorbei, stöbert in Ruhe und nehmt, was ihr braucht!

Wann: **jeden Donnerstag von 10.00 bis 13.00 Uhr**

Wo: **Internationale Frauen Leipzig e.V., Konradstraße 60a, 04315 Leipzig**

4.) Offene Sprechstunde der Beratung für Gewaltbetroffene der RAA e.V.

SIE BERATEN, BETREUEN UND BEGLEITEN

● Menschen, die aufgrund rassistischer, antisemitischer Motive, aufgrund ihrer Wohnungslosigkeit oder die aufgrund ihrer Religionszugehörigkeit, sexuellen Orientierung oder geschlechtlichen Identität, ihrer Behinderung, ihrer politischen Einstellung oder ihres politischen Engagements gegen rechts von verbaler und körperlicher Gewalt bzw. von Diskriminierung betroffen sind

● Betroffene von Konflikten und Gewalt im Bereich Migration (häuslicher Gewalt, ehrbezogener Gewalt Zwangsheirat, bei interkulturellen/ interreligiösen Konflikten)

● Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Opfer- und Zeugen Situationen (bei Konflikten und Gewalt im Schulalltag, im Freizeitbereich sowie in familiären Zusammenhängen)

● deren Angehörige, Umfeld und Zeugen

● Auf Wunsch anonym und immer kostenlos!!

Wann: **(Mi.) 01.04.2026 und (Mi.) 15.04.2026**

Uhrzeit: **10.00 – 12.00 Uhr**

Wo: **Internationale Frauen Leipzig e.V., Konradstraße 60a, 04315 Leipzig.**

Ansprechpartnerin: **Kristin Weck**

5.) Osterbasteleien für Kinder

Kommt vorbei und erlebt einen fröhlichen Bastelnachmittag rund um Ostern! Gemeinsam gestalten wir bunte und kreative Osterüberraschungen – mit viel Spaß, Fantasie und guter Laune.

Unser Angebot richtet sich an alle Kinder ab 6 Jahre alt, die gerne schneiden, kleben, malen und gestalten.

Die Plätze sind begrenzt, daher meldet euch bitte vorher an.

Und wer weiß – vielleicht hoppelt sogar ein lustiger Osterhase vorbei und schaut euch beim Basteln zu!

Alle Infos zur Anmeldung findet ihr unten.

Wann: **Mittwoch 01.04.2026, 15.00 bis 17.00 Uhr**

Wo: **Internationale Frauen Leipzig e.V., Konradstraße 60a, 04315 Leipzig**

Aufgrund begrenzter Platzkapazitäten ist eine Anmeldung erforderlich!

Anmeldung: E-Mail: frauenverein-leipzig@hotmail.de oder WhatsApp-Nachricht an: **+49 1573 5121088** oder **+49 1575 7978016**

Instagram: **Internationale_Frauen_Leipzig**

Wir freuen uns auf Euch.

6.) Offene Psychosoziale Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes (SpDi) der Stadt Leipzig

In dieser offenen Sprechstunde können alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Leipzig kostenlos und auf Wunsch anonym beraten werden – zu folgenden Themen:

● Psychische Erkrankungen und seelische Krisen

● Behandlungsmöglichkeiten und Unterstützungsangebote

● Fragen zu Sozialleistungen und rechtlichen Ansprüchen

● Selbsthilfegruppen und weitere Hilfen

Die Beratung ist:

● Kostenlos

● Vertraulich und anonym

● Individuell und ohne vorherige Anmeldung

Wann: **(Do.) 16.04.2026 von 10.00 bis 12.00 Uhr**

Wo: **Internationale Frauen Leipzig e.V., Konradstraße 60a, 04315 Leipzig**

Sprachen: Die Beratung ist auf **Deutsch, Englisch und Spanisch möglich.**

Wenn Sie eine Übersetzung in eine andere Sprache benötigen, bitten wir um vorherige Rückmeldung.

Kontakt für Rückfragen und Übersetzungsbedarf: **Verbund Gemeindenahe Psychiatrie vgp-mobilesteam@sanktgeorg.de** oder **frauenverein-leipzig@hotmail.de.**

Wichtig: Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Personen, die in der Stadt Leipzig gemeldet sind.

Dieses Angebot wird finanziert durch den städtischen Haushalt der Stadt Leipzig und mit Steuermitteln des Freistaates Sachsen.

7.) Save the Date: Interkulturelles Hoffest im Mai

Merkt euch schon jetzt den Termin vor:

am Freitag, den **08. Mai 2026**, von **14.00** bis **19.00** Uhr laden wir euch herzlich zu unserem interkulturellen Hoffest ein!

Freut euch auf einen musikalischen Nachmittag voller Begegnung, Austausch und Gemeinschaft – für Groß und Klein.

Wann: **08.05.2026 von 14.00 bis 19.00 Uhr**

Wo: **Konradstraße 60a, 04315 Leipzig (Hinterhof)**

Weitere Infos folgen bald – wir freuen uns auf euch!

8.) SAMMELAKTION: Frühling- und Sommerkleidung bis 14.05.2026

Wir brauchen Eure Hilfe, kürzlich in Deutschland angekommene Familien zu unterstützen! Ihr habt vielleicht etwas im Kleiderschrank, was ein neues Zuhause sucht? Dann bringe es gerne vorbei.

Besonders angefragt sind Sachen für Kinder und Männer:

• Pullis

• Mützen

• Hosen

• Handschuhe

• Schuhe

• Gummistiefel

• (Regen-, Übergangs-) Jacken

Alles bitte in gutem Zustand!

Fragen via WhatsApp an: **+49 1521 4096823**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

9.) Deutsch Training

Kommt vorbei und trainiert euer Deutsch!

Anmeldung per WhatsApp Nachricht an: **+49 176 87925227**

Wann: **jeden Dienstag**

Uhrzeit: **13.00 – 15.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

10.) Musikalisches Integrationsprojekt für Spanischsprachige

Alle, die sich für Musik begeistern, sind herzlich eingeladen, in unserem Ensemble mitzuspielen!

Wer Instrumente hat, kann sie gerne mitbringen!

Sprachen: Deutsch, Spanisch

Anmeldung über WhatsApp: **+49 176 87925227**

Wann: **jeden Mittwoch**

Uhrzeit: **17.00 – 19.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

11.) Anschreiben und Lebenslauf

Ein guter Lebenslauf kann Türe öffnen. Es ist auch wichtig, sich durch ein Bewerbungsschreiben vorzustellen, damit die künftigen Arbeitgeber sich ein Bild machen können. Deswegen bieten wir dir gerne unsere Unterstützung beim Schreiben des Lebenslaufs und des Bewerbungsschreibens an.

Anmeldung über WhatsApp: **+49 1521 4096823**

Wann: **08.04.2026 und 22.04.2026**

Uhrzeit: **10.00 – 15.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

12.) Bunte Musik für Groß und Klein

Wir laden euch zu einem bunten, kreativen und musikalischen Nachmittag ein!

Gemeinsam wollen wir spielerisch Musik machen und Rhythmen lernen!

Leitung: **Yoraly Lugo**

Anmeldung über WhatsApp: **+49 176 87925227**

Wann: **02.04.2026**

Uhrzeit: **15.00 – 17.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

13.) Psychologische Beratung für MigrantInnen

Jeden Freitag könnt ihr einen Psychologen eure Fragen stellen und über eure Sorgen oder Probleme reden.

Die Beratung findet auf Spanisch statt und ist nur mit Anmeldung möglich!

Anmeldung: ps.rodrigofalcon@gmail.com

Wann: **jeden Freitag**

Uhrzeit: **09.00 - 13.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

14.) Theater: Ausdruck und Heilung

Das Theaterprojekt bietet einen kreativen Raum für junge Menschen (10 bis 16 Jahre), um Emotionen auszudrücken und den Migrationsprozess positiv zu verarbeiten.

Die Inszenierung einer Theateraufführung wird zu einer Form der Therapie – heilend, befreiend und zugleich unterhaltsam.

Diese Veranstaltung findet auf Spanisch statt und ist nur mit Anmeldung möglich.

Anmeldung über E-Mail: **bdora4092@gmail.com**

Wann: **jeden Freitag**

Uhrzeit: **15.00 – 17.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

15.) Nachhilfe Deutsch und Mathematik

Wenn ihr Fragen zu Mathematik und Deutsch von Grundschule bis 9. Klasse habt, kommt gerne vorbei!

Anmeldung über WhatsApp: **+49 157 51645600**

Leitung: Mine Khaya

Wann: **13.04.2026, 20.04.2026 und 27.04.2026**

Uhrzeit: **16.00 – 18.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

16.) Job Center Sprechstunde

Während dieser Sprechstunde informiert das Jobcenter über seine Angebote, beantwortet allgemeine Fragen zum ALG II und hilft Anschreiben zu verstehen.

**Bitte beachten Sie, dass keine direkte Bearbeitung der Einzelfälle bei der Sprechstunde möglich ist. **

Eine Terminvereinbarung ist nicht notwendig. Kommt vorbei!

Sprachen: **Deutsch, Arabisch, Türkisch, Kurdisch, Englisch, Spanisch, Portugiesisch**

Wann: **20.04.2026**

Uhrzeit: **14.00 – 16.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

17.) Empowerment durch Bewegung für die Familie

„Empowerment" durch Bewegung für die Familie – diese zweistündige Veranstaltung bietet Familien die Möglichkeit, sich durch Bewegungen auf Basis der Selbstverteidigung und Kickboxen zu empowern (ermächtigen).

Die Veranstaltungen finden auf Spanisch statt. Übersetzung möglich.

Anmeldung über WhatsApp: **+49 1573 5121088**

Wann: **16.04.2026, 15.00 - 17.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

18.) Mobbing – im Schulkontext

Mobbing ist ein ernstes Problem. Viele SchülerInnen sind betroffen, oft mit langfristigen Folgen. Doch wie erkennt man Mobbing? Was können wir tun, um es vorzubeugen? Und wie können Eltern unterstützen, auch wenn sie die Sprache nicht sprechen?

Anmeldung über WhatsApp: **+49 176 87925227**

Wann: **23.04.2026, 15.00 - 17.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

19.) Mobbing – Strategien für Betroffene und Angehörige

Mobbing hinterlässt Spuren – emotional und psychisch. Wie können Betroffene damit umgehen? Welche Unterstützung gibt es? Und wie können Eltern, Lehrkräfte und FreundInnen helfen?

In dieser Veranstaltung sprechen wir mit einem Psychologen über konkrete Bewältigungsstrategien und Hilfsangebote. Gemeinsam finden wir Wege, um Betroffenen zu helfen und Mobbing zu stoppen.

Anmeldung: **ps.rodrigofalcon@gmail.com**

Leitung: **Rodrigo Falcón**

Wann: **30.04.2026, 15.00 - 17.00 Uhr**

Wo: **Männer- und Familientreff Leipzig (Eisenbahnstraße 129, 04315 Leipzig)**

20.) 'Círculo de mujeres' – Online-Austauschraum für Frauen (auf Spanisch)

Dieser **Online-Austauschraum für Frauen** ist ein geschützter Raum, um sich auszutauschen, zuzuhören und gegenseitige Unterstützung zu finden. Wir treffen uns, um Themen zu teilen, die uns beschäftigen – Gedanken, Sorgen oder persönliche Herausforderungen, über die wir mit jemandem sprechen möchten. Gemeinsam schaffen wir einen sicheren Kreis, in dem Raum für Offenheit, Verständnis und Verbindung entsteht.

Das Angebot richtet sich an alle Frauen: Mütter, Frauen ohne Kinder, Frauen in Beziehungen, frisch getrennte Frauen oder einfach alle, die das Bedürfnis haben, sich mitzuteilen und mit anderen zu verbinden.

Der **Austauschraum** findet online statt, dauert eine Stunde und wird auf Spanisch durchgeführt.

Wann: **09.04.2026**

Uhrzeit: **17.30 - 18.30 Uhr**

Wo: **ONLINE-Treffen**

Anmeldung erforderlich:

Um den Zugangslink und alle weiteren Informationen zu erhalten, ist eine vorherige Anmeldung notwendig. Bitte senden Sie bis spätestens Freitag, den 7. April, eine E-Mail an: frauenverein-ginaescobar@hotmail.com

Kofinanziert von der Europäischen Union
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.
Internationale Frauen Leipzig e.V.
Stadt Leipzig

21.) Yoga mit Madee auf Englisch

Lust auf Yoga? Komm zu unserem Yoga-Kurs auf Englisch – nur für Frauen. Der Kurs findet in unserem Büro in Schönefeld statt. Bitte bringt bequeme Kleidung, Wasser und ein kleines Handtuch mit.

Die Plätze sind begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung erforderlich per E-Mail an: frauenverein-ginaescobar@hotmail.com

Wann: 11.04.2026 und 25.04.2026

Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Wo: Beratungsstelle Schönefeld (Paul-Heyse-Straße 45, Innenhof, 04347 Leipzig)

Kofinanziert von der Europäischen Union
Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.
Internationale Frauen Leipzig e.V.
Stadt Leipzig

22.) Entdecken Sie KI-Tools für alltägliche Aufgaben – Online Workshop (Englisch, kostenlos, unbegrenzte Plätze)

Dieser interaktive Online-Workshop bietet eine Einführung in verschiedene Werkzeuge der künstlichen Intelligenz, die unseren Alltag erleichtern können. Der Fokus liegt nicht auf bekannten Anwendungen wie ChatGPT oder Gemini, sondern erweitert sich auf weitere innovative Tools, die viele von uns noch nicht kennen, aber praktisch nutzen können – sei es für Arbeit, Studium oder persönliche Organisation.

Der Workshop findet vollständig online statt, dauert eine Stunde und wird auf Englisch durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos und es gibt keine Begrenzung der Plätze.

Anmeldung erforderlich:

Um den Zugangslink und alle weiteren Informationen zu erhalten, ist eine vorherige Anmeldung notwendig. Bitte senden Sie bis spätestens Freitag, den 10. April, eine E-Mail an: frauenverein-ginaescobar@hotmail.com

Nach der Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig alle Informationen zur Teilnahme am Workshop.

Wann: **15.04.2026**

Uhrzeit: **17.30 - 18.30 Uhr**

Wo: **ONLINE**

Kofinanziert von der Europäischen Union

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Internationale Frauen Leipzig e.V.

Stadt Leipzig

23.) Workshop: Schreibsession – Gemeinsam schreiben für Abschlussarbeiten, Texte & Projekte (Coworking-Stil)

Dieser Workshop ist ein gemeinsamer Schreibraum im Coworking-Stil für Erwachsene – Frauen und Männer –, die an einer Abschlussarbeit, einem Buch, Artikel oder anderen Texten arbeiten und Schwierigkeiten haben, sich alleine zu konzentrieren.

Besonders geeignet für Studierende, Promovierende, Freelancer*innen oder alle, die schreiben und aktuell feststecken oder sich mehr Struktur und Motivation wünschen.

In ruhiger Atmosphäre arbeiten alle parallel an ihren eigenen Projekten. Die gemeinsame Umgebung hilft, ins Schreiben zu kommen und konzentriert zu bleiben.

Die Moderation erfolgt auf Deutsch. Die Session wird mit der Pomodoro-Technik strukturiert (konzentrierte Schreibphasen und kurze Pausen).

Wichtige Hinweise

● Nur für Erwachsene (keine Teilnahme mit Kindern möglich)

● Begrenzte Plätze

Kaffee und Tee stehen zur Verfügung. Snacks können gerne mitgebracht werden.

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung per E-Mail möglich (bis zum 17. April).

Anmeldung: frauenverein-ginaescobar@hotmail.com

Wann: **23.04.2026**

Uhrzeit: **10.00 - 13.00 Uhr**

Wo: **Paul-Heyse-Str. 45 (Innenhof)**

Kofinanziert von der Europäischen Union

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Internationale Frauen Leipzig e.V.

Stadt Leipzig

Internationale Frauen Leipzig e.V.

c/o Bürgertreff

Konradstraße 60 A

04315 Leipzig

E- mail:frauenverein-leipzig@hotmail.de

Telefon: 0341/6888940

Homepage: https://if-leipzig.de/

Internationale Frauen Leipzig e.V.